

11



Mois d'activité

Newsletter Décembre 2022



**pour le développement du potentiel
humain en milieux scolaire et carcéral**

TOUR D'HORIZON 2022

D'AEON



Aeon est une association à but non lucratif, dédiée au développement du potentiel humain. Grâce à une équipe dédiée de bénévoles actifs, nos activités ont pour but de revitaliser les communautés en difficulté, développer la vivacité d'esprit, l'autonomie et l'émancipation humaine, en portant un regard neuf sur le quotidien. Permettre de rétablir le pouvoir de chacun pour un changement à grande échelle à travers la transformation individuelle et l'inspiration, est essentiel. Nous avons donc développé 2 programmes, « Equilibre » à destination des détenus et « Quintessence » pour les enfants.

Informations clefs:

Nombre de membres : 75

Nombre de bénévoles : 5

Nombre d'intervenants : 7

Nombre d'actions / interventions : 20

Nos partenaires : 2

Site internet : foundationaeon.org

Nos actions en milieu carcéral



Programme Equilibre

Cette **initiative sociale** vise, à travers des outils adaptés, à apporter une **liberté intérieure** à ceux qui en sont privés, à amener des **changements significatifs** dans les modèles de comportement des détenus et ainsi porter un **regard neuf** sur leur quotidien.

La pratique d'un « **art de vivre** » en groupe est vectrice de connaissance de soi, d'apaisement, et par conséquent joue un rôle crucial vers un meilleur savoir-être et un équilibre.

Nos actions :

- **Finalisation** des programmes pour les activités de théâtre et de méditation de pleine conscience
- **Sélection** de 3 intervenants en cours
- **Projet** « Poésie en détention » présentée pour l'activité



L'aventure démarre !

Nos actions en milieu scolaire



Programme Quintessence

Apporter un complément expérientiel « humain » aux parcours académiques.

Pour réaliser la vision de l'association Aeon, le programme a pour but, en supportant la croissance individuelle, de permettre aux enfants d'évoluer dans un **environnement stimulant**, d'apprendre d'une manière joyeuse et ainsi de réaliser leur plein potentiel.

Quintessence veut dire « ce qui est essentiel, le meilleur ».

Nos actions :

- > **Finalisation** des programmes de présence attentive et de théâtre
- > **Sélection** de 5 intervenants en cours
- > **Intégration** de l'activité théâtrale au sein de(s) :
 - l'école publique Arbre Sec (1^{er})
 - écoles publiques Saint-Didier & Hamelin (16^{ème})
 - écoles publiques de Puteaux (92800)



Les nouveautés

- > Arrivée du bénévole Sébastien Iwansson en Septembre en renfort sur la partie Communication et référent des écoles Saint-Didier et Hamelin
- > Création d'un programme avec des contes sur mesure pour la thématique Paris historique à travers différentes époques pour une nouvelle école rentrée 2023 !

Déjà 5 écoles intégrées, plus de 32 heures d'ateliers réalisés et de beaux projets à venir au sein de nouvelles écoles !

Nous sommes profondément reconnaissants envers nos donateurs, nos membres et nos partenaires.

Un grand merci pour votre soutien :)

Si vous ne l'avez pas encore fait, pensez à adhérer pour soutenir les actions d'Aeon !



CONTACT

Aeon
12 rue du Général Delestraint
75016 Paris
asso.aeon@gmail.com
Tel: 0767136980